



# Save the World

Inspirerende teksten voor wereldverbeteraars

Anna Maria Bezemer

Copyright © 2017 Anna Maria Bezemer

Uitgegeven door Atomo Advies in Loenen aan de Vecht 2017

[www.atomo.nl](http://www.atomo.nl), [www.inspiratiekaartjes.nl](http://www.inspiratiekaartjes.nl)

Dit gratis e-book mag in deze vorm worden doorgegeven aan anderen. Alle rechten voorbehouden. Informatie uit deze uitgave mag alleen door derden worden verveelvoudigd of openbaar gemaakt, op welke manier dan ook, wanneer daar een duidelijke, volledige en juiste bronvermelding is bijgevoegd. De intentie van de auteur is slechts informatie aan te bieden van algemene aard, die je kan helpen in je zoektocht naar welzijn. Wanneer je welke informatie dan ook voor jezelf gebruikt, wat je grondwettelijk recht is, zullen de auteur en de uitgever hier geen verantwoordelijkheid voor accepteren.

## Voorwoord

De wereld verbeteren lijkt een naïeve bezigheid, alleen voor dromers en mensen die de realiteit niet onder ogen willen zien. Maar zo zie ik het helemaal niet. De wereld verbeteren is de meest krachtige en reële activiteit die er is.

Ik geloof werkelijk, dat de wereld überhaupt nog bestaat, omdat er door alle jaren en generaties heen altijd wereldverbeteraars zijn geweest, die ervoor

hebben gezorgd dat waar verwoesting was er ook altijd weer opbouw kwam. En die liefde brachten waar haat was.

En gelukkig zijn er ook in onze tijd vele wereldverbeteraars op aarde. Wereldverbeteraars van alle soorten en maten. Zichtbaar en minder zichtbaar, in het groot en in het klein.

Mensen, die allemaal op hun eigen manier hun leven in het teken zetten van iets dat groter is dan zij zelf. En waarvan de gevolgen meestal verder zullen gaan dan de duur van hun eigen leven.

Mensen met visie, met een roeping en met hoop en vertrouwen. Mensen met een grote liefde voor het leven en met zorg voor hoe we met dat leven omgaan. Bijzondere, moedige mensen.

Mensen zoals jij. En daarom wil ik jou met dit boek inspireren en een steun in de rug voor je zijn.

Het boek bevat 40 inspirerende teksten, die je op verschillende manieren kunt lezen. Bijvoorbeeld door een getal te kiezen tussen 1 en 40 en dan de tekst bij dat nummer te lezen. Of bijvoorbeeld door willekeurig door de teksten heen te scrollen en de tekst te lezen waar de cursor stopt.

Ik wens je heel veel leesplezier en inspiratie toe!

Liefs,

Anna Maria

1.

Alles wat ik doe, doe ik om de wereld te redden.  
Ook al ziet het er soms aan de oppervlakte anders uit.



2.

Mijn leven staat voor alle levens.

We zijn allen één.

Als ik mezelf red, red ik iedereen.

3.

De wereld redden kan alleen van  
binnen uit worden gedaan en stap voor stap.

Daarom is het hebben  
van geduld en volharding belangrijk.

4.

Ook al lijkt het er in de wereld van vandaag  
niet altijd op,  
ik weet dat de liefde uiteindelijk wint.  
Daarom kan ik blijven doen wat ik doe,  
liefdevol en krachtig.

5.

Alles wat leeft  
staat met elkaar in verbinding.

Dat zorgt ervoor  
dat het helen van één onderdeel,  
doorwerkt in alles en iedereen.

6.

Mijn bezieling brengt mij te allen tijde  
weer terug bij waar het in mijn leven om gaat.  
Dus ook al voelt het soms misschien wel zo,  
ik kan nooit ver af zijn van mijn levensdoel.

7.

Het kan er aan de oppervlakte afschuwelijk uitzien  
op onze aarde. Dat is zwaar en pijnlijk.

Toch is onder die oppervlakte al veel goeds gedaan.

De voorbereidingen gaan voorspoedig.

De heling komt steeds dichterbij.

Volhouden maar.

8.

Blijf aangesloten op de liefde.

Blijf altijd weer aangesloten op de liefde.

Voorals het moeilijk wordt,  
als je het gevoel hebt dat het niet meer kan.  
Want juist dan is de liefde je enige redding.

9.

Heb je vijand lief!

Niet wat de vijand doet, maar wel wie de vijand is.

Want we zijn allemaal met elkaar verbonden.

Onze vijand en wij zijn één. De vijand haten is  
een deel van jezelf haten. En dat helpt niet.

Heb je vijand dus lief.



10.

Als je je machteloos voelt, het idee hebt dat je niets voor de wereld kunt doen, brand dan een kaarsje, bid voor de wereld en stuur licht en liefde naar alles en iedereen.

Dan zul je snel genoeg merken hoeveel je voor de wereld kunt betekenen.

11.

Zorg goed voor jezelf.

Overlaad jezelf met liefde en goede wensen.

Zo help je jezelf en zo help je de wereld.

12.

Het helen van de wereld gaat niet snel  
en je kunt het ook niet altijd merken of zien.  
We werken in stilte, maar wel met velen.  
En we komen stap voor stap dichterbij.  
Tot het resultaat ineens heel duidelijk  
zichtbaar wordt.

13.

De zorg voor mens, dier en natuur zit in onze genen.

Iedereen heeft die zorg ten diepste,  
ook al zie je het niet bij iedereen.

We hoeven het dus alleen maar aan te raken.

Wat aandacht krijgt, groeit.

14.

Er is niks mis met bang zijn.

Dat houdt ons met twee benen op de grond en alert.

Zolang we maar weten, dat de angst altijd  
door onvoorwaardelijke liefde te overwinnen is,  
is er niks aan de hand.

15.

De energiestroom van boven versterkt  
de energiestroom van beneden.

De integratie daarvan brengt redding voor onszelf  
en voor onze wereld.

16.

Dat er slechtheid zit in de mens  
is geen groot probleem,

Het is namelijk simpel te overwinnen.

Daarop vertrouwen helpt je om te doen wat nodig is.

17.

Schakel nu eerst je hoofd uit en focus op je zintuigen.

Daarmee richt je je op wat belangrijk is  
voor jou en voor de wereld.

Je hoofd zal je vervolgens helpen met de uitvoering  
van je plannen.



18.

Maak je los van alles dat je hindert om  
te zijn wie je bent en te doen wat je wil doen.

19.

Meningen en oordelen staan alleen maar in de weg.

Laat deze los en dan zullen  
liefde en vrijheid alle ruimte krijgen.

20.

Je voelt je alleen staan in je strijd  
en dat is nu ook echt even zo.

Maar als je je verbindt met je kern  
zul je je verbonden voelen met alles wat leeft.

21.

Je afhankelijk maken van anderen of van omstandigheden gaat in deze situatie niet helpen.

Doe dit stuk volledig op eigen kracht.

Dat is de enige manier. En je kunt gerust zijn, want je bent daartoe ook echt in staat.

22.

Dit is inderdaad een zaak van de lange adem.

Reken dus niet op snelle successen,  
maar weet dat het uiteindelijk goed komt.

23.

Zoals een bloem groeit op de plek waar zij is geplant,  
zo zul jij je levenstaak vervullen  
in het leven waarin je bent geboren.

24.

Wees nu waarachtig, dan komt het goed.

Ook al snapt misschien niet iedereen  
wat je bedoelt.

25.

Een ogenblik, een leven lang, tijd is relatief.

Gun jezelf daarom de rust om te doen wat nodig is.

Daar is altijd tijd genoeg voor.



26.

De wereld redden lijkt een te groot doel.  
Maar dat valt wel mee, omdat het klein begint  
en dan als een sneeuwbal groter en groter wordt.  
Elke doel, hoe groot ook, begint klein.

27.

Je leert elke dag.

De ene les is heftiger dan de andere,  
maar je leert elke dag.

En zo kom je ook elke dag een stapje  
dichterbij je eindresultaat.

28.

Je grenzen bewaken is belangrijk.  
Je kunt namelijk alleen een doel bereiken,  
als je je grenzen bewaakt.  
Doe dit liefdevol en krachtig en  
met je doel voor ogen.

29.

Je dromen zijn niet te groot en ze zijn geen illusies.  
Ze zijn reëel en bereikbaar. Al zal het misschien nog  
wel wat inspanning kosten en kan het ook nog wel  
een tijdje duren voor ze uitkomen.  
Hou daarom vol en blijf trouw aan je dromen.

30.

Er is meer goed in de wereld dan slecht.  
Er zijn genoeg goede mensen om de wereld te redden  
en er een liefdevolle wereld van te maken.  
En jij bent één van die vele vele goede mensen.

31.

Wereldverbeteraars worden nu nog vaak bekeken  
als naïeve dromers. Maar dat is tijdelijk.

Langzaam maar zeker zullen mensen zich realiseren,  
dat de wereld verbeteren juist een wijze keuze is,  
die goed is voor alles en iedereen.

De meeste mensen kunnen dat nu gewoon nog niet  
geloven, maar dat zal snel veranderen.

32.

Soms lijkt het één stap vooruit en twee stappen terug te zijn, op weg naar die betere wereld.

Dat is zwaar, bijna te zwaar.

Maar hou vol, we komen echt met grote stappen dichterbij. En dat gaan we binnenkort ook merken.

33.

Het gaat er niet om of je bewijzen ziet  
voor wat je voelt of weet.

Je weet en voelt zelf aan dat het klopt.

En dat is te allen tijde genoeg.



34.

Het redden van de wereld is een complex proces  
dat zich op vele lagen afspeelt.

Tegelijkertijd heeft het ook duidelijke lijnen  
en is er een simpel einddoel.

Hou je daaraan vast, als de complexiteit je overvalt.

35.

Grijp in moeilijke tijden terug op  
wat je van binnenuit drijft.  
Dat is je anker, je houvast.  
En dat brengt je altijd terug  
naar je basis en naar je doel.

36.

De weg die je gekozen hebt is lang en lastig,  
maar het is ook de mooiste  
en meest bijzondere weg die er is.  
En daarom heb je ervoor gekozen.

37.

Niks is simpel of voor de hand liggend.  
Alles heeft diepere lagen en vele gezichtspunten.  
Daarom is er geen gelijk of ongelijk.  
Ga af op je intuïtie, op je gevoel.  
Dat is al wat er is.

38.

Ga krachtig en bewust om met elke crisis  
en doe wat nodig is voor je eigen veiligheid.

Geef goed je grenzen aan en wees overal  
op voorbereid.

Zo, en zo alleen, behaal je je einddoel.

39.

Jong geleerd is oud gedaan.

Investeren in de jeugd, ook in je eigen jeugd,  
brengt ons allen naar een betere toekomst.

40.

Met ouderdom komt wijsheid.

Maak gebruik van de wijsheid van generaties voor ons en van de wijsheid die diep in jezelf verborgen ligt. Dat gaat je verder helpen.

# Andere uitgaven van Anna Maria Bezemer



**Volg je Levensweg** Inspiratiekaarten  
**Wat zegt je Zelf** Inspiratiekaarten

**Loslaten** Inspiratiekaarten  
**Je verdient het** Inspiratiekaarten  
**Wat zegt je hart** Inspiratiekaarten  
**Zin in je leven** Inspiratiekaarten  
**Je hogere zelf** Inspiratiekaarten  
**Kaarten van de Rust** Inspiratiekaarten  
**Innerlijke Vrede** Inspiratiekaarten



**Wensen, Dromen, Dankbaarheid** Inspiratiespel

Deze uitgaven zijn te verkrijgen via [www.bol.com](http://www.bol.com)

